



三藩市哺乳期提供便利政策 员工指南

三藩市的所有雇员都有在工作场所哺乳的权利

1 一个干净和私密的空间

- ✓ 不能是洗手间
- ✓ 必须是安全、干净、私密和不易被侵扰的空间
- ✓ 必须要有地方坐和放置吸奶器的地方
- ✓ 必须有可插电源
- ✓ 必须设有有自来水的水槽和一个冰箱

2 泵吸时间

您的雇主必须给您足够的时间泵吸，包含设置好吸奶器和清理的时间。如果您是在正常休息时间之外泵奶，雇主无需为此泵奶时间段支付您薪酬。

如何请求雇主提供哺乳便利

- 您被雇用时，以及在您咨询有关孕期假或育婴假事宜时，或告诉您的雇主您正在待产时，您的雇主必须给您提供书面的哺乳期提供便利的政策副本。
- 请向雇主请求哺乳期提供便利。您可以口头、通过电子邮件或书面形式请求雇主哺乳期提供便利。无需使用特定表格。您的雇主必须在 5 个工作日内回复。

如果给予您哺乳期便利会给您的雇主带来过度重负，他们可以要求免除某项特定要求，但必须以书面形式告知您。根据州法律，只有雇员少于 50 人的雇主才可以请求过度重负豁免。

雇主不得因员工请求或使用哺乳期便利而干预或报复雇员。



《三藩市工作场所哺乳条例》 雇主指南

根据《三藩市工作场所哺乳条例》，雇主必须为雇员提供**哺乳时间和哺乳地点**，并且必须有一项政策解释雇员如何申请哺乳期便利。以下是为提出请求的员工提供必要便利的说明。

1 雇主必须制定书面的哺乳期便利政策：

- 雇主必须让新雇员和咨询孕期假或育婴假事宜的雇员了解其哺乳期便利政策。
- 请访问 www.sfgov.org/olse/lactation-workplace 获取政策范本。

2 雇主必须为哺乳提供干净和私密的空间：

- 不能是洗手间
- 必须是安全、干净、私密和不易被侵扰的空间
- 必须有地方坐和一个放置吸奶器的台面
- 必须有可插电源
- 必须设有有自来水的水槽和一个冰箱

只要哺乳员工在需要时可以使用，该空间可以是临时用途空间或用于其他目的。请查看 www.sfgov.org/olse/lactation-workplace，了解更多信息。

3 雇主必须为哺乳期员工泵奶提供时间：

- 时间不应受限制，且包含员工装设吸奶器和清理的时间。
- 如员工在休息期间外泵奶，您无需为员工的泵奶时间支付薪酬。

如何回应员工哺乳期提供便利的请求

- 向员工提供书面的工作场所哺乳政策副本
- 在 5 个工作日内回复请求

如果雇主认为其无法提供任何工作场所哺乳便利，其可以为特定的便利规定申请“过度重负”赦免——仅适用于少于 50 个雇员的雇主。

- 如果雇主为某特定的便利规定提出过度重负赦免，则必须以书面形式对其雇员请求便利的要求作出答复。
- 申请豁免某项规定的雇主仍须遵守《条例》的其他规定。

雇主不能干预或报复要求或使用哺乳便利的雇员。