

Compare your options for PrEP

4 medications are FDA-approved for PrEP. They are all **safe** and are **highly effective** when taken as directed.

Prepared by the SAN FRANCISCO DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH

Find continually updated information: sf.gov/cityclinic-compare-prep

Print version last revised Dec. 15, 2025.

		TRUVADA® (emtricitabine and tenofovir DF) Daily pill or 2-1-1 pill schedule	DESCOVY® (emtricitabine and tenofovir AF) Daily pill	APRETUDE® (cabotegravir) Shot given every 2 months	YEZTUGO® (lenacapavir) Shots given every 6 months
Dosing	2 options: <ul style="list-style-type: none"> • 1 pill daily • 2-1-1 pill schedule <ul style="list-style-type: none"> - 2 pills 2 to 24 hours before sex - 1 pill 24 hours after that - 1 pill 24 hours after that If more encounters, continue daily pills until 48 hours after last sex.	1 pill daily		Shot in the gluteal (butt) muscle <ul style="list-style-type: none"> - 1 shot each time When starting: Get 2 shots given 1 month apart, then 1 shot every 2 months	Shots in the fatty layer under the skin of the stomach or thigh <ul style="list-style-type: none"> - 2 shots each time When starting: You will also take 2 pills on day 1 and 2 pills on day 2
When it protects against HIV	1 pill daily <ul style="list-style-type: none"> ✓ Any type of sex ✓ When injecting drugs 2-1-1 pill schedule <ul style="list-style-type: none"> ✓ When using your penis or anus for sex ✗ Not when using your vagina/front-hole for sex ✗ Not when injecting drugs 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Any type of sex <p>❓ It is not yet known if it protects when injecting drugs</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Any type of sex <p>❓ It is not yet known if it protects when injecting drugs</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Any type of sex <p>❓ It is not yet known if it protects when injecting drugs (currently being studied)</p>	
Possible side effects	Gas, nausea, or headache Not advised for people with kidney or bone density issues	- Gas, nausea, or headache - Weight gain - Increase in cholesterol/triglycerides	Injection site reactions: Pain and soreness	Injection site reactions: Lump (nodule), pain, soreness	
Cost and coverage	★★ Very low cost! ★★ \$0 copay with most insurance, including Medi-Cal If you have no insurance: <ul style="list-style-type: none"> - Generic price \$15 to \$40 per bottle of 30 pills - Provider can help you apply to an assistance program. You pay \$0 if you meet income limits. 	Most insurance covers Descovy, Apretude, and Yeztugo (including Medi-Cal) Provider may need to work with your insurance to get approval. Copay and deductible savings coupons available: <ul style="list-style-type: none"> - Descovy and Yeztugo: gileadcopay.com - Apretude: viivconnect.com If you have no insurance: Provider can help you apply to an assistance program. You pay \$0 if you meet income limits.			
What it looks like (Images not to scale)	Pill look varies. Here are 2 examples:  Brand-name pill	 Example of generic pill			

For help with PrEP: Call SF City Clinic at (628) 217-6692

Images source: Own work and Drugs.com

Compare sus opciones para PrEP

Existen 4 medicamentos aprobados por la FDA para PrEP. Todos son **seguros y altamente efectivos** cuando se toman según las indicaciones.

Preparado por el DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DE SAN FRANCISCO

Encuentre información actualizada continuamente: sf.gov/cityclinic-compare-prep

Versión impresa actualizada por última vez el 15 de diciembre de 2025

	TRUVADA® (emtricitabina y tenofovir DF) Pastilla diaria, o según el método 2-1-1	DESCOVY® (emtricitabina y tenofovir AF) Pastilla diaria	APRETUDE® (cabotegravir) Inyección cada 2 meses	YEZTUGO® (lenacapavir) Inyección cada 6 meses
La forma de tomarlo	<p>2 opciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 pastilla al día • Método 2-1-1 <ul style="list-style-type: none"> - 2 pastillas de 2 a 24 horas antes del sexo - 1 pastilla 24 horas después - 1 pastilla 24 horas después <p>Si tiene más encuentros sexuales, continúe tomando las pastillas diariamente hasta 48 horas después del último encuentro.</p>	1 pastilla al día	<p>Inyección en el glúteo (nalgas)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 inyección cada vez <p>Al iniciar: Reciba 2 inyecciones con 1 mes de diferencia, luego 1 dosis cada 2 meses</p>	<p>Inyecciones en la capa grasa bajo la piel del abdomen o el muslo</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 inyecciones cada vez <p>Al iniciar: También tomará 2 pastillas el día 1 y 2 pastillas el día 2</p>
Cuándo protege contra el VIH	<p>1 pastilla al día</p> <p>✓ Al tener cualquier tipo de relaciones sexuales ✓ Al inyectarse drogas</p> <p>Pastillas según el método 2-1-1</p> <p>✓ Al usar el pene o el ano para tener relaciones sexuales ✗ No al usar la vagina/el agujero delantero para tener relaciones sexuales ✗ No al inyectarse drogas</p>	<p>✓ Al tener cualquier tipo de relaciones sexuales</p> <p>❓ Aún se desconoce si protege al inyectarse drogas</p>	<p>✓ Al tener cualquier tipo de relaciones sexuales</p> <p>❓ Aún se desconoce si protege al inyectarse drogas</p>	<p>✓ Al tener cualquier tipo de relaciones sexuales</p> <p>❓ Aún se desconoce si protege al inyectarse drogas (está en estudio)</p>
Efectos secundarios posibles	<p>Gases, náuseas, o dolor de cabeza</p> <p>No se recomienda para personas con problemas renales o de densidad ósea</p>	<p>- Gases, náuseas, o dolor de cabeza - Aumento de peso - Aumento del colesterol/triglicéridos</p>	<p>Reacciones en el lugar de la inyección: Dolor muscular, dolor en el lugar de la inyección</p>	<p>Reacciones en el lugar de la inyección: Un bullo (nódulo), dolor muscular, dolor en el lugar de la inyección</p>
Costo y cobertura	<p>⭐⭐ ¡Costo muy bajo! ⭐⭐</p> <p>Copago \$0 con la mayoría de los seguros, incluido Medi-Cal</p> <p>Si no tiene seguro:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Precio medicamento genérico: de \$15 a \$40 por frasco de 30 pastillas - Su médico puede ayudarle a solicitar un programa de asistencia. \$0 costo si cumple con los requisitos de ingresos. 	<p>La mayoría de los seguros cubren Descovy, Apretude y Yeztugo (incluido Medi-Cal)</p> <p>Su médico posiblemente tenga que coordinar con su seguro para obtener la aprobación. Existen cupones de ahorro para los copagos y deducibles:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Descovy y Yeztugo: gileadcopay.com - Apretude: viivconnect.com <p>Si no tiene seguro: Su médico puede ayudarle a solicitar un programa de asistencia. \$0 costo si cumple con los requisitos de ingresos.</p>		
Cómo se ve (Imágenes no a escala)	<p>El aspecto de las pastillas varía. 2 ejemplos:</p>  <p>Pastilla de marca Ejemplo de pastilla genérica</p>			

Para ayuda con PrEP: Llame a SF City Clinic al (628) 217-6692

Fuente de las imágenes: obra propia y Drugs.com