





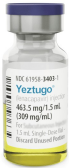
# Compare your options for PrEP

Prepared by the SAN FRANCISCO DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH

Find continually updated information: [sf.gov/cityclinic-compare-prep](https://sf.gov/cityclinic-compare-prep)

Print version last revised Dec. 15, 2025.

4 medications are FDA-approved for PrEP. They are all **safe** and are **highly effective** when taken as directed.

	<b>TRUVADA®</b> (emtricitabine and tenofovir DF) <b>Daily pill or 2-1-1 pill schedule</b>	<b>DESCOVY®</b> (emtricitabine and tenofovir AF) <b>Daily pill</b>	<b>APRETUDE®</b> (cabotegravir) <b>Shot given every 2 months</b>	<b>YEZTUGO®</b> (lenacapavir) <b>Shots given every 6 months</b>
<b>Dosing</b>	2 options: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>1 pill daily</b></li> <li>• <b>2-1-1 pill schedule</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 pills 2 to 24 hours before sex</li> <li>- 1 pill 24 hours after that</li> <li>- 1 pill 24 hours after that</li> </ul> </li> </ul> If more encounters, continue daily pills until 48 hours after last sex.	<b>1 pill daily</b>	<b>Shot in the gluteal (butt) muscle</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 shot each time</li> </ul> <b>When starting:</b> Get 2 shots given 1 month apart, then 1 shot every 2 months	<b>Shots in the fatty layer under the skin of the stomach or thigh</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 shots each time</li> </ul> <b>When starting:</b> You will also take 2 pills on day 1 and 2 pills on day 2
<b>When it protects against HIV</b>	<b>1 pill daily</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Any type of sex</li> <li>✓ When injecting drugs</li> </ul> <b>2-1-1 pill schedule</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ When using your penis or anus for sex</li> <li>✗ <b>Not</b> when using your vagina/front-hole for sex</li> <li>✗ <b>Not</b> when injecting drugs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Any type of sex</li> </ul> <p>❓ It is not yet known if it protects when injecting drugs</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Any type of sex</li> </ul> <p>❓ It is not yet known if it protects when injecting drugs</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Any type of sex</li> </ul> <p>❓ It is not yet known if it protects when injecting drugs (currently being studied)</p>
<b>Possible side effects</b>	Gas, nausea, or headache  Not advised for people with kidney or bone density issues	- Gas, nausea, or headache - Weight gain - Increase in cholesterol/triglycerides	Injection site reactions:  Pain and soreness	Injection site reactions:  Lump (nodule), pain, soreness
<b>Cost and coverage</b>	★ ★ Very low cost! ★ ★  <b>\$0 copay</b> with most insurance, including Medi-Cal  <b>If you have no insurance:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Generic price \$15 to \$40 per bottle of 30 pills</li> <li>- Provider can help you apply to an assistance program. You pay \$0 if you meet income limits.</li> </ul>	<b>Most insurance covers Descovy, Apretude, and Yeztugo (including Medi-Cal)</b> Provider may need to work with your insurance to get approval. Copay and deductible savings coupons available: <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Descovy</b> and <b>Yeztugo</b>: <a href="https://gileadcopay.com">gileadcopay.com</a></li> <li>- <b>Apretude</b>: <a href="https://viivconnect.com">viivconnect.com</a></li> </ul> <b>If you have no insurance:</b> Provider can help you apply to an assistance program. You pay \$0 if you meet income limits.		
<b>What it looks like</b>  (Images not to scale)	Pill look varies. Here are 2 examples: <div>   </div> <div>             Brand-name pill             <span style="margin-left: 50px;">Example of generic pill</span> </div>			

**For help with PrEP:** Call SF City Clinic at (628) 217-6692

Images source: Own work and Drugs.com






# Compare sus opciones para PrEP

Preparado por el DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DE SAN FRANCISCO

Encuentre información actualizada continuamente: [sf.gov/cityclinic-compare-prep](https://sf.gov/cityclinic-compare-prep)

Versión impresa actualizada por última vez el 15 de diciembre de 2025

Existen 4 medicamentos aprobados por la FDA para PrEP. Todos son **seguros** y **altamente efectivos** cuando se toman según las indicaciones.

	<b>TRUVADA®</b> (emtricitabina y tenofovir DF) <b>Pastilla diaria, o según el método 2-1-1</b>	<b>DESCOVY®</b> (emtricitabina y tenofovir AF) <b>Pastilla diaria</b>	<b>APRETUDE®</b> (cabotegravir) <b>Inyección cada 2 meses</b>	<b>YEZTUGO®</b> (lenacapavir) <b>Inyección cada 6 meses</b>
<b>La forma de tomarlo</b>	2 opciones: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>1 pastilla al día</b></li> <li>• <b>Método 2-1-1</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 pastillas de 2 a 24 horas antes del sexo</li> <li>- 1 pastilla 24 horas después</li> <li>- 1 pastilla 24 horas después</li> </ul> </li> </ul> Si tiene más encuentros sexuales, continúe tomando las pastillas diariamente hasta 48 horas después del último encuentro.	<b>1 pastilla al día</b>	<b>Inyección en el glúteo (nalgas)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 inyección cada vez</li> </ul> <b>Al iniciar:</b> Reciba 2 inyecciones con 1 mes de diferencia, luego 1 dosis cada 2 meses	<b>Inyecciones en la capa grasa bajo la piel del abdomen o el muslo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 inyecciones cada vez</li> </ul> <b>Al iniciar:</b> También tomará 2 pastillas el día 1 y 2 pastillas el día 2
<b>Cuándo protege contra el VIH</b>	<b>1 pastilla al día</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Al tener cualquier tipo de relaciones sexuales</li> <li>✓ Al inyectarse drogas</li> </ul> <b>Pastillas según el método 2-1-1</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Al usar el pene o el ano para tener relaciones sexuales</li> <li>✗ No al usar la vagina/el agujero delantero para tener relaciones sexuales</li> <li>✗ No al inyectarse drogas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Al tener cualquier tipo de relaciones sexuales</li> </ul> <p>¿ Aún se desconoce si protege al inyectarse drogas</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Al tener cualquier tipo de relaciones sexuales</li> </ul> <p>¿ Aún se desconoce si protege al inyectarse drogas</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Al tener cualquier tipo de relaciones sexuales</li> </ul> <p>¿ Aún se desconoce si protege al inyectarse drogas (está en estudio)</p>
<b>Efectos secundarios posibles</b>	Gases, náuseas, o dolor de cabeza  No se recomienda para personas con problemas renales o de densidad ósea	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gases, náuseas, o dolor de cabeza</li> <li>- Aumento de peso</li> <li>- Aumento del colesterol/triglicéridos</li> </ul>	Reacciones en el lugar de la inyección:  Dolor muscular, dolor en el lugar de la inyección	Reacciones en el lugar de la inyección:  Un bulto (nódulo), dolor muscular, dolor en el lugar de la inyección
<b>Costo y cobertura</b>	☆☆ <b>¡Costo muy bajo!</b> ☆☆ <b>Copago \$0</b> con la mayoría de los seguros, incluido Medi-Cal  <b>Si no tiene seguro:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Precio medicamento genérico: de \$15 a \$40 por frasco de 30 pastillas</li> <li>- Su médico puede ayudarle a solicitar un programa de asistencia. \$0 costo si cumple con los requisitos de ingresos.</li> </ul>	<b>La mayoría de los seguros cubren Descovy, Apretude y Yeztugo (incluido Medi-Cal)</b> Su médico posiblemente tenga que coordinar con su seguro para obtener la aprobación. Existen cupones de ahorro para los copagos y deducibles: <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Descovy y Yeztugo:</b> <a href="https://gileadcopay.com">gileadcopay.com</a></li> <li>- <b>Apretude:</b> <a href="https://viivconnect.com">viivconnect.com</a></li> </ul> <b>Si no tiene seguro:</b> Su médico puede ayudarle a solicitar un programa de asistencia. \$0 costo si cumple con los requisitos de ingresos.		
<b>Cómo se ve</b>  (Imágenes no a escala)	El aspecto de las pastillas varía. 2 ejemplos: <div>   </div> <div> Pastilla de marca Ejemplo de pastilla genérica </div>			

**Para ayuda con PrEP:** Llame a SF City Clinic al (628) 217-6692

Fuente de las imágenes: obra propia y Drugs.com