熱浪資訊資源

在熱浪期間如何保持安全和健康的公眾資訊網

高溫對健康的影響

高溫直接導致的死亡人數高於其他氣候相關的危害。然而，與高溫相關的疾病和死亡是可預防的。請造訪以下網站，瞭解氣候變遷導致的極端高溫如何影響人類健康。

- 舊金山公共衛生部 (San Francisco Department of Public Health, SFDPH) 因應極端高溫的醫療資源網：www.sf.gov/resource/2024/healthcare-resources-extreme-heat
- 加州公共衛生局 (California Department of Public Health, CDPH) 極端高溫：www.cdph.ca.gov/Programs/EPO/Pages/Extreme%20Heat%20Pages/BI_Natural-Disasters_Extreme-Heat.aspx
- 美國疾病管制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 極端高溫與健康：www.cdc.gov/extreme-heat/about/index.html

保持安全

瞭解天氣炎熱時可以採取哪些措施來保持安全與健康。造訪這些網站以瞭解在高溫中保持安全的簡單小常識。

- SF 72 Heat 網：https://www.sf.gov/extreme-heat
- 加州公共衛生局 (California Department of Public Health, CDPH) 預防高溫相關疾病的小常識：www.cdph.ca.gov/Programs/EPO/Pages/BI_Natural-Disasters_Extreme-Heat_Tips-for-Preventing-Heat-Related-Illness.aspx
- 加州，你準備好面對高溫了嗎？：heatready.ca.gov

遠離高溫

待在涼爽處，尤其是介於上午 10 點到下午 4 點，這段期間是一天當中天氣最熱的時候。如果您沒有空調，應該前往社區避暑中心，或是圖書館和購物中心等公共場所。請利用以下網站尋找在您附近的公共場所。

- 舊金山公共圖書館避暑中心：http://www.sfpl.org/services/cooling-centers
- CalOES 縣立避暑中心與資源：www.news.caloes.ca.gov/cooling-centers-and-resources-2/

瞭解狀況

查閱當地新聞和預報網站以獲得天氣預報和警報，提前計劃並為高溫做好準備。

- 國家氣象局 (National Weather Service, NWS) 天氣預報：www.weather.gov
- 國家氣象局 (National Weather Service, NWS) 高溫風險預測：https://ephtracking.cdc.gov/Applications/HeatRisk/

惡劣氣候避難所

在極端高溫緊急情況下，為無家可歸者提供避難所。請查看舊金山 (SF) 無家可歸與支援性住房局 (Department of Homelessness and Supportive Housing, HSH) 網站以獲取當前資源：http://www.sf.gov/departments--homelessness-and-supportive-housing